3.bekkur

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tímabil | Ábyrgð | Forvarnir | Markmið | Leiðir | Aukaúrræði |
| Ágúst | Kennarar  Skóladagheimili  Foreldrar | Hjálmafræðsla  Umferðarfræðsla  Öruggasta leiðin í skólann, heimsókn og endurskinsmerki. | Nemendur læri á umferðina og hvað þarf að varast sem þátttakandi í henni. | [Aðgát í umferðinni](https://mms.is/namsefni?title=a%C3%B0g%C3%A1t+%C3%AD+umfer%C3%B0inni&level=All&category=All&type=All&year=All&sort_by=title&view_as=on)  [Samgöngustofa](https://www.umferd.is/umferdarskolinn)  [Umferðarvefurinn](https://www.umferd.is/kennarar/namsefni-fyrir-yngsta-stig/kennsluefni/) | Lífsleikni myndbönd og annað efni á :  [Umferðarskólinn](https://www.umferd.is/umferdarskolinn)  [Verkefni](https://www.umferd.is/nemendur/1-4-bekkur/eg-og-umferdin)  Reiðhjólaskoðun. |
| Ágúst | Tengiliður Farsældar | Farsæld Barna | Tengiliður kynnir sig fyrir nemendum og foreldrum. Sendir upplýsingar á foreldra um þá þjónustu sem veitt er í hverjum skóla. | [Farsæld barna](https://www.farsaeldbarna.is/) | [Barna og fjölskyldustofa.](https://www.bofs.is/) |
| Skólaárið | Heilsugæslan/kennarar og starfsfólk skólans. | 6 H heilsunnar, hamingja, hollusta, hreinlæti, hreyfing, hvíld.  Skjátæki  Tannvernd | Nemendur þekki og skilji 6 h heilsunnar og mikilvægi góðrar tannhirðu.  Nemendum kynnt áhrif skjálnotkunnar á heilsunna. | 6H heilsunnar verkefnarbók | [Halló heimur 1](https://vefir.mms.is/flettibaekur/namsefni/hallo_heimur_1/100/)  [Halló heimur 2](https://vefir.mms.is/flettibaekur/namsefni/hallo_heimur_2/30/) |
| Skólaárið | Kennarar og starfsfólk skóla og foreldrar. | Einelti | Koma í veg fyrir einelti, ræða við nemendur um einelti. | F[yrsta aðstoð fyrir börn og ungmenni.](https://gegneinelti.is/fyrsta-adstod-fyrir-born-og-ungmenni/)  [Ég veit.is](https://egveit.is/1-4-bekkur/)  [Vinátta](https://mms.is/namsefni/vinatta-fri-mobberi) | [Vinaáttuverkefni Barnheilla.](https://www.barnaheill.is/is/forvarnir/vinatta)  [Barnaheill einelti](https://www.barnaheill.is/is/forvarnir/krakkasida/einelti) |
| Skólaárið | Kennarar og starfsfólk skóla | Barnasáttmáli sameinuðu þjóðanna. | Að kynna nemendum réttindi sín og tilgang Barnasáttmálans. | Markmið:  3,12,16,42 | [Barnasáttmálinn](https://www.barnasattmali.is/) |
| Febrúar | Kennarar og starfsfólk skóla. | Kynferðis og kynbundið ofbeldi. | Fullorðnir mega aldrei meiða. Myndband og kennsluleiðbeiningar | [Stopp ofbeldi](https://www.tiufingur.is/krakkarnir-i-hverfinu)  [Ég veit.is](https://egveit.is/1-4-bekkur/) |  |
| Skólaárið | Foreldrar  Kennarar  Skóladagheimili | Hreyfing, samvera og vellíðan. | Vertu úti kennarar senda link til foreldra. | [20 útileikir](https://www.vertuuti.is/2018/04/19/20-utileikir-fyrir-krakka-a-ollum-aldri/) | [Leikgleði 50 leikir](https://vefir.mms.is/flettibaekur/namsefni/leikgledi/) |
| Skólaárið | Kennarar  Foreldrar  Skóladagheimili | Svefn,hreyfing, sjálfsmynd og næring. | Lífsleikni verkefni ýmiskonar. | [Halló heimur](https://vefir.mms.is/flettibaekur/namsefni/hallo_heimur_1/100/) |  |
| Skólaárið | Kennarar  Foreldrar  Skóladagheimili | Örugg í umhverfinu, skoða hættur í umhverfinu. |  | [Halló heimur 3](https://vefir.mms.is/flettibaekur/namsefni/hallo_heimur_3/58/) |  |
| Skólaárið | Kennarar  Foreldrar  Skóladagheimili | Verum örugg, slysavarnir og brunavarnir |  | [Halló heimur 2](https://vefir.mms.is/flettibaekur/namsefni/hallo_heimur_2/56/) |  |
| Skólaárið | Slökkvilið | Brunavarnir |  |  |  |

Valkvæðir áhersluþættir skóla.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Skólahlaupið |
|  | Gengið í skólann |
|  | Íþróttir/Skólasund |
|  | Virk Íþróttafélög |
|  | [Heilsueflandi samfélag](https://island.is/heilsueflandi-samfelag) |
|  | Fræðsla um heilbrigði og velferð. |
|  | [Fræðsla um hollustu og næringu.](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/naering/radleggingar-um-mataraedi/fullordnir-og-boern-fra-2-ara/) |
|  | [Tannvernd](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/tannheilsa/tannhirda/tannhirda-barna/). |
|  | Hollur matur í skólamötuneytum. |
|  | [Mikilvægi svefns](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/svefn-og-hvild/svefn-og-uppeldi/svefn-6-12-ara/) og minnt á [útivistartíma.](https://www.logreglan.is/breyttur-utivistartimi-1-mai-7/) |
|  | [Lífshlaupið](https://www.lifshlaupid.is/) |
|  | [Barnvænt samfélag](https://barnvaensveitarfelog.is/barnvaen-sveitarfelog/hvad-eru-barnvaen-sveitarfelog/) |
|  | Brunaæfing. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðsstjóra og skólastjóra. |
|  | [Eineltisfræðsla. Barnaheill](https://www.barnaheill.is/is/forvarnir/vinatta) |
|  | [Slysavarnir barna](https://www.msb.is/portfolio/slysavarnir-6-12-ara/) |
|  | [Vinaliðaverkefnið](https://www.vinalidar.is/) |
|  | [Samskipti](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/lidan/samskipti-og-tengsl/god-samskipti/) |

Áhersluþættir ára miðað við kannanir

|  |  |
| --- | --- |
| Ár | Áhersluþættir |
| 2024-2025 | Næring, heilbrigður lífsstíll og hollusta.  Netnotkun og svefn |
| 2025-2026 | Vímuefni-fræðsla til foreldra og nemenda  Kvíði og andleg vellíðan |
| 2026-2027 | Mannréttindi  Fjármálafræðsla |
| 2027-2028 | Geðraskanir |

Forvarnir 3. bekkur áhersluþættir.

|  |  |
| --- | --- |
| Áhersluþættir | Forvarnir 3.bekkur |
| Vímuvarnir | Sjálfsmynd og sjálfsþekking |
| Netnotkun | [Fræðsla um skjátíma barna.](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/throskaferlid/uppeldi-barna/skjarinn-og-boernin/) |
| Jákvæður skólabragur | Vinabekkir, bekkjarfundir, samskipti,hópefli, Blær og önnur verkefni sem styðja jákvæðan skólabrag. |
| [Útivistarreglur sendar heim](https://www.logreglan.is/utivistarreglurnar/) |  |

Valkvæðir þættir kennari.

|  |  |
| --- | --- |
| Þættir kennara. | Forvarnir 3.bekkur. |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

[Viðbragðsáætlun og verklag fyrir starfsfólk grunnskóla þegar grunur vaknar um vanrækslu, ofbeldi eða áhættuhegðun.](https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2022/04/vidbragdsa%CC%81aetlun1.pdf)

[Gátlisti](https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2022/04/vidbragdsa%CC%81aetlun1_tafla.pdf)

[Verkfærakista fyrir forvarnarteymi grunnskólanna.](https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2023/11/forvarnateymi_grunnskola_1pr.pdf)

[Örnámskeið um kynferðislegt ofbeldi og áreiti.](https://sso.teachable.com/secure/1557917/identity/sign_up/email)

[Mælaborð forsætisráðuneytis um aðgerðir gegn kynferðislegu og kynbundnu ofbeldi.](https://www.stjornarradid.is/verkefni/mannrettindi-og-jafnretti/jafnretti/forvarnir-medal-barna-og-ungmenna-gegn-kynferdislegu-og-kynbundnu-ofbeldi-og-areitni/)

Skólar bæta við aukaþáttum sem þeir telja nauðsynlega fyrir forvarnir hverju sinni.

Fræðslustjórar og forvarnarfulltrúar bera ábyrgð á að vefurinn og skjölin séu uppfærð árlega eftir samráð við forvarnar og nemendaráð hvers svæðis.

Skólar bæta við aukaþáttum sem þeir telja nauðsynlega fyrir forvarnir hverju sinni.

Fræðslustjórar og forvarnarfulltrúar bera ábyrgð á að vefurinn og skjölin séu uppfærð árlega eftir samráð við forvarnar og nemendaráð hvers svæðis.