

FOR NOR

5.bekkur



Forvarnaáætlun 5. bekkjar vegna FOR-NOR.





5. bekkur



Tímabil	Ábyrgð	Forvarnir	Markmið	Leiðir	Aukaúrræði
Haust	Lögreglan Kennarar Skóladaheimili	Umferðarfræðsla, Umferðargetraun. Almenn fræðsla um löggæslu.	Fræðsla um notkun og reglur á hlaupahjólum.	<u>Aðgát í umferðinni</u> <u>Samgöngustofa</u> <u>Umferðarvefurinn</u>	<u>Lífsleikni myndbönd og annað efni á :Umferðarskólinn</u>
Ágúst	Tengiliður Farsældar	Farsæld Barna	Tengiliður kynnir sig fyrir nemendum og foreldrum. Sendir upplýsingar á foreldra um þá þjónustu sem veitt er í hverjum skóla.	<u>Farsæld barna</u>	<u>Barna og fjölskyldustofa.</u>
Skólaárið	Heilsugæslan Kennarar Foreldrar Skóladaheimili Félagsmiðstöðvar	Samskipti.	Nemendur læri grunnatriði í samskiptum bæði raun og netheimum	Verkefni frá heilsugæslu. <u>Ég og sjálfsmyndin.</u> <u>Saman í sátt.</u>	<u>Góð samskipti</u> <u>Kennum góð samskipti.</u> <u>Halló heimur</u> <u>Leiðir til að bæta samskipti.</u>
Skólaárið	Kennarar foreldrar og starfsfólk skóla	Einelti	Koma í veg fyrir einelti, ræða við nemendur um einelti.	<u>Fyrsta aðstoð fyrir börn og ungmenni.</u>	<u>Barnaheill einelti</u>
Skólaárið	Kennarar foreldrar og starfsfólk skóla	Kynferðis- og kynbundið ofbeldi. Kennari sendir bréf til foreldra.	Alls kyns um kynbroskann. Stattu með þér.	<u>Stopp ofbeldi.</u>	<u>Fimm ráð til foreldra.</u> <u>Ég og sjálfsmyndin.</u>
Skólaárið	Kennarar og starfsfólk skóla	Barnasáttmáli sameinuðu þjóðanna.	Að kynna nemendum réttindi sín og tilgang Barnasáttmálans.	Markmið: 1, 4, 7, 11	<u>Barnasáttmálinn</u>
Febrúar	Kennarar og starfsfólk skóla.	Kynferðis og kynbundið ofbeldi.	Tölum um ofbeldi.	<u>Barnaheill.</u>	
Skólaárið	Kennarar Foreldrar Félagsmiðstöðvar	Svefn, hreyfing, sjálfsmynd og næring.	Lífsleikni verkefni ýmiskonar.	<u>Ég og sjálfsmyndin.</u> <u>Heilbrigð sál.</u>	
Skólaárið	Kennara, foreldrar, félagsmiðstöðvar.	Minnka skjátíma og auka samveru, barna, foreldra og kennara.	Kenna nemendum spil, borðspil og önnur spil.	<u>Spilareglur.is</u>	

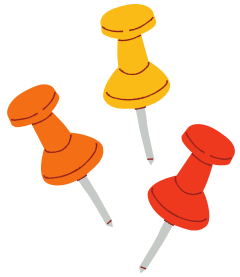
Valkvæðir árlegir áherslupættir

Allir árgangar.



Forvarnir
<ul style="list-style-type: none">• Skólahlaupið.• Gengið í skólann.• Íþróttir/Skólasund.• Heilsueflandi samfélag.• Virk íþróttafélög.• Æfingar skipulagðar í samráði við skóla.• Fræðsla um heilbrigði og velferð.• Fræðsla um hollustu og næringu.• Tannvernd.• Hollur matur í skólunum.• Mikilvægi svefns og minnt á útivistartíma.• Lífshlaupið• Barnvænt samfélag.• Brunnaæfing. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðsstjóra og skólastjóra.• Eineltisfræðsla• Slysavarnir barna• Vinaliðaverkefnið• Samskipti
Brunnaæfingar. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðsstjóra hvers svæðis.
Eineltisfræðsla, Barnaheill, Blær . Lífsleikni efni á www.mms.is
Slysavarnir bara . Miðstöð slysavarna barna . Umferðarfræðsla á www.mms.is
Svefn og svefnvenjur barna. Heilsuvera, Svefn 6-12 ára .
Vinaliðaverkefnið
Samskipti, lífsleikni efni á www.mms.is

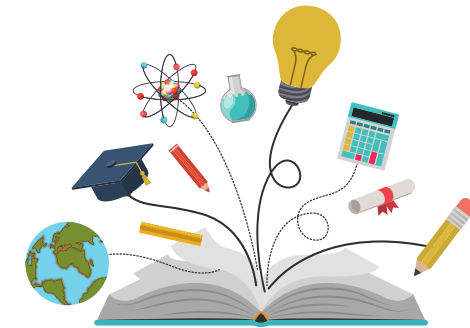




Fastir þættir	Forvarnir 5.bekkur
Vímuvarnir	<input type="checkbox"/> Samskipti og sjálfsmynd.
Netnotkun	<input type="checkbox"/> Fræðsla um skjá tíma barna.
Jákvæður skólabragur	<input type="checkbox"/> Vinabekkir, Bekkjarfundir, Samskipti, Hópefli og önnur verkefni sem styðja við jákvæðan skólabrag.

Áherslupættir ára miðað við kannanir.

Ár	Áherslupættir
2024-2025	Næring ,heilbrigður lífsstíll og hollusta . Netnotkun og svefn.
2025-2026	Vímuefni - ráðgjöf til foreldra. Kvíði barna og andleg vellíðan.
2026-2027	Mannréttindi og fjármálafræðsla.
2027-2028	Geðraskanir



Valkvæðir þættir kennari.

Þættir kennara	Forvarnir 5.bekkur
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Skólar bæta við aukapáttum sem þeir telja nauðsynlega fyrir forvarnir hverju sinni.

Viðbragðáætlun og verklag fyrir starfsfólk grunnskóla þegar grunur vaknar um vanrækslu, ofbeldi eða áhættu hegðun
Gátlisti

Örnámskeið um kynferðislegt ofbeldi og áreiti

Mælaborð forsætisráðuneytis um aðgerðir gegn kynferðislegu og kynbundnu ofbeldi

Fræðslustjórar og forvarnarfulltrúar bera ábyrgð á að vefurinn sé uppfærður árlega eftir samráð við forvarnarráð og nemendaráð hvers svæðis.