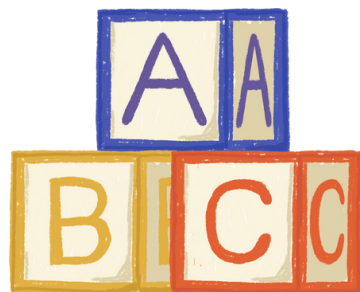


**FOR**  
**NOR**

# 1. bekkur



Forvarnaáætlun 1. bekkjar vegna FOR-NOR.





# 1. bekkur



| Tímabil   | Ábyrgð   | Forvarnir   | Markmið   | Leiðir  | Aukaúrræði   |
|-----------|--|---|---|---|--|
| Haust     | Lögreglan<br>Heilsugæslan<br>Kennarar<br>Skóladagheimili | Hjálfrafræðsla<br>Umferðarfræðsla<br>Öruggasta leiðin í skólann,<br>heimsókn og<br>endurskinsmerki. | Nemendur geri sér grein fyrir mikilvægi þess að nota hjálm og kunni að setja á sig hjálm  | <u>Aðgát í umferðinni</u><br><u>Samgöngustofa</u>                                   | <u>Lífsleikni myndbönd og annað efni á :Umferðarskólinn</u><br><u>Reiðhjólaskoðun.</u> |
| Ágúst     | Tengiliður Farsældar                                     | Farsæld Barna   | Tengiliður kynnrir sig fyrir nemendum og foreldrum. Sendir upplýsingar á foreldra um þá þjónustu sem veitt er í hverjum skóla.                                      | <u>Farsæld barna</u>  | <u>Barna og fjölskyldustofa.</u>   |
| Skólaárið | Heilsugæslan   | Forvarnir gegn kynferðislegu ofbeldi.   | Nemendur viti að þeir eigi líkama sinn sjálfir, að þeir megi segja nei og að kynferðislegt ofbeldi sé alltaf rangt og ekki þeirra sök. Mikilvægi þess að segja frá. | Líkamin minn<br><u>Ég veit.is</u>   |  |
| Skólaárið | Kennarar og starfsfólk skóla                             | Einelti   | Koma í veg fyrir einelti, ræða við nemendur um einelti.   | <u>Fyrsta aðstoð fyrir börn og ungmenni.</u><br><u>Ég veit.is</u><br><u>Vinátta</u> | <u>Vinaáttuverkefni Barnheilla.</u><br><u>Barnaheill einelti</u>                       |
| Október   | Heilsugæslan   | Skimanir á hæð, þyngd, heyrn og sjón.   | Að skima fyrir heilsufrávikum. Styrkja vitund nemenda um eigið heilbrigði og líðan.   | Rætt er við nemendur um líðan og lífsvenjur   | Haft er samband við foreldra ef frávik finnast   |
| Nóvember  | Kennarar og starfsfólk skóla                             | Kynferðis- og kynbundið ofbeldi<br>Kennari sendir bréf til foreldra.                                | Líkamin minn tilheyrir mér. Einkastaðirnir  | <u>Stopp ofbeldi.</u><br><u>Halló heimur</u><br>Einkastaðirnir.                     | <u>Fimm ráð til foreldra</u><br><u>Renningur</u>                                       |
| Skólaárið | Kennarar og starfsfólk skóla                             | Barnasáttmáli sameinuðu þjóðanna.   | Að kynna nemendum réttindi sín og tilgang Barnasáttmálans.  | Markmið: 2, 6, 17, 18   | <u>Barnasáttmálinn</u>   |
| Febrúar   | Kennarar og starfsfólk skóla.                            | Kynferðis og kynbundið ofbeldi.   | Tölum um ofbeldi.   | <u>Barnaheill</u>   |  |
| Skólaárið | Foreldrar<br>Kennarar<br>Skóladagheimili                 | Hreyfing, samvera og vellíðan.  | Vertu úti kennarar senda link til foreldra.   | <u>20 útileikir</u>   | <u>Leikgleði 50 leikir</u>   |
| Skólaárið | Kennarar<br>Foreldrar<br>Skóladagheimili                 | Svefn, hreyfing, sjálfsmynd og næring.  | Lífsleikni verkfærni ýmiskonar.   | <u>Halló heimur</u>   |  |

# Valkvæðir árlegir áherslupættir

Allir árgangar.



| Forvarnir   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Skólahlaupið.</li><li>• Gengið í skólann.</li><li>• Íþróttir/Skólasund.</li><li>• <a href="#">Heilsueflandi samfélag.</a></li><li>• Virk íþróttafélög.</li><li>• Æfingar skipulagðar í samráði við skóla.</li><li>• Fræðsla um heilbrigði og velferð.</li><li>• <a href="#">Fræðsla um hollustu og næringu.</a></li><li>• <a href="#">Tannvernd.</a></li><li>• Hollur matur í skólunum.</li><li>• Mikilvægi svefns og minnt á útivistartíma.</li><li>• <a href="#">Lífshlaupið</a></li><li>• <a href="#">Barnvænt samfélag.</a></li><li>• Brunnaæfing. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðsstjóra og skólastjóra.</li><li>• <a href="#">Eineltisfræðsla</a></li><li>• <a href="#">Slysavarnir barna</a></li><li>• <a href="#">Vinaliðaverkefnið</a></li><li>• <a href="#">Samskipti</a></li></ul> |
| Brunnaæfingar. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðstjóra hvers svæðis.  |
| Eineltisfræðsla, <a href="#">Barnaheill, Blær</a> . Lífsleikni efni á <a href="#">www.mms.is</a>  |
| Slysavarnir bara . <a href="#">Miðstöð slysavarna barna</a> . Umferðarfræðsla á <a href="#">www.mms.is</a>  |
| Svefn og svefnvenjur barna. <a href="#">Heilsuvera, Svefn 6-12 ára.</a>   |
| <a href="#">Vinaliðaverkefnið</a>   |
| Samskipti, lífsleikni efni á <a href="#">www.mms.is</a>   |



| Fastir þættir        | Forvarnir 1.bekkur  |
|----------------------|---|
| Vímuvarnir           | <input type="checkbox"/> Sjálfsmynd, sjálfsþekking  |
| Netnotkun            | <input type="checkbox"/> <a href="#">Fræðsla um skjá tíma barna.</a>  |
| Jákvæður skólabragur | <input type="checkbox"/> Vinabekkir, Bekkjarfundir, Samskipti, Hópefli, Blær. Önnur verkefni sem styðja við jákvæðan skólabrag. |

## Áherslupættir ára miðað við kannanir.

| Ár        | Áherslupættir   |
|-----------|---|
| 2024-2025 | Næring ,heilbrigður lífsstíll og hollusta .<br>Netnotkun og svefn.  |
| 2025-2026 | Vímuefni - ráðgjöf til foreldra.<br>Kvíði barna og andleg vellíðan. |
| 2026-2027 | Mannréttindi og fjármálafræðsla.                                    |
| 2027-2028 | Geðraskanir   |

## Valkvæðir þættir kennari.

| Þættir kennara | Forvarnir 1.bekkur       |
|----------------|--------------------------|
|                | <input type="checkbox"/> |
|                | <input type="checkbox"/> |
|                | <input type="checkbox"/> |

# Skólar bæta við aukapáttum sem þeir telja nauðsynlega fyrir forvarnir hverju sinni.

---

## Viðbragðáætlun og verklag fyrir starfsfólk grunnskóla þegar grunur vaknar um vanrækslu, ofbeldi eða áhættu hegðun Gátlisti Örnámskeið um kynferðislegt ofbeldi og áreiti Mælaborð forsætisráðuneytis um aðgerðir gegn kynferðislegu og kynbundnu ofbeldi

Fræðslustjórar og forvarnarfulltrúar bera ábyrgð á að vefurinn sé uppfærður árlega eftir samráð við forvarnarráð og nemendaráð hvers svæðis.