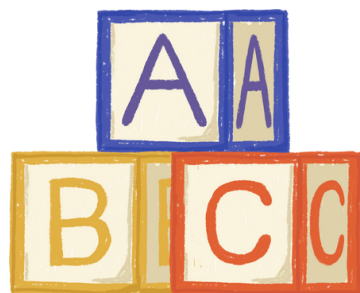


**FOR**  
**NOR**

# 10.bekkur



**Forvarnaáætlun 10. bekkjar vegna FOR-NOR.**





## 10.bekkur



Tímabil	Ábyrgð	Forvarnir	Markmið	Leiðir	Aukaúrræði
Ágúst	Tengiliður Farsældar	Farsæld Barna	Tengiliður kynnr sig fyrir nemendum og foreldrum. Sendir upplýsingar á foreldra um þá þjónustu sem veitt er í hverjum skóla.	<u>Farsæld barna</u>	<u>Barna og fjölskyldustofa.</u>
Skólaárið	Heilsugæslan	Geðheilbrigði	Nemendur fá fræðslu um geðheilbrigði. Þekki einkenni helstu einkenni geðsjúkdóma. Hvert á að leita eftir aðstoð. Nemendur fá kynningu á vefnum heilsuvera. Nemendur hugi að eigin kynheilbrigði og þáttum sem tengjast því.	Heilsugæslan kemur með námsefni.	
Skólaárið	Kennarar foreldrar og starfsfólk skóla	Einelti	Koma í veg fyrir einelti, ræða við nemendur um einelti. Sterkari útí lífið	<u>Fyrsta aðstoð fyrir börn og ungmenni.</u>	
Skólaárið	Kennarar foreldrar og starfsfólk skóla og félagsmiðstöðva	Kynferðis og kynbundið ofbeldi. Kennari sendir bréf til foreldra.	<u>Stopp ofbeldi.</u>	<u>Alls kyns um kynferðismál.</u> <u>Leiðin áfram.</u> <u>Stafrænt kynferðisofbeldi.</u> <u>Fáðu já.</u> <u>Vika 6</u>	<u>Ofbeldi í samböndum.</u>
Skólaárið	Kennarar og starfsfólk skóla	Barnasáttmáli sameinuðu þjóðanna.	Að kynna nemendum réttindi sín og tilgang Barnasáttmálans.	Markmið: 33, 34, 35, 36	<u>Barnasáttmálinn</u>
Skólaárið	Félagsmiðstöðvar	Samfés styður við allt forvarnarstarf sem fram fer í félagsmiðstöðvum	<u>Dagskrá samfés</u>		
Vor	Lögreglan	Skadsemi vímuefna.			
Skólaárið	Skólastjórnendur, kennarar og starfsfólk skóla.	Heilsueflandi viðburðir skóla		<u>Heilsueflandi grunnskóli</u>	<u>Heilsueflandi samfélag</u>

# Valkvæðir árlegir áherslupættir

Allir árgangar.



## Forvarnir

- Skólahlaupið.
- Gengið í skólann.
- Íþróttir/Skólasund.
- [Heilsueflandi samfélag.](#)
- Virk íþróttafélög.
- Æfingar skipulagðar í samráði við skóla.
- Fræðsla um heilbrigði og velferð.
- [Fræðsla um hollustu og næringu.](#)
- [Tannvernd.](#)
- Hollur matur í skólunum.
- Mikilvægi svefns og minnt á útvistartíma.
- [Lífshlaupið](#)
- [Barnvænt samfélag.](#)
- Brunnaæfing. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðstjóra og skólastjóra.
- [Eineltisfræðsla](#)
- [Slysavarnir barna](#)
- [Vinaliðaverkefnið](#)
- [Samskipti](#)

Brunnaæfingar. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðstjóra hvers svæðis.

Eineltisfræðsla, [Barnaheill](#), Lífsleikni efni á [www.mms.is](#)

Slysavarnir bara .[Miðstöð slysavarna barna](#). Umferðarfræðsla á [www.mms.is](#)

Svefn og svefnvenjur barna. [Heilsuvera](#), [Svefn 6-12 ára](#).

[Vinaliðaverkefnið](#)

Samskipti, lífsleikni efni á [www.mms.is](#)



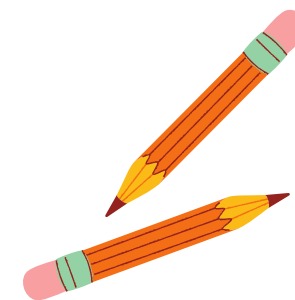
Fastir þættir	Forvarnir 10.bekkur
Vímuvarnir	<input type="checkbox"/> Sjálfsmynd og sjálfspeking.
Netnotkun	<input type="checkbox"/> Fræðsla um skjá tíma barna.
Jákvæður skólabragur	<input type="checkbox"/> Vinabekkir, Bekkjarfundir, Samskipti, Hópefli og önnur verkefni sem styðja við jákvæðan skólabrag.

### Áherslupættir ára miðað við kannanir.

Ár	Áherslupættir
2024-2025	Næring ,heilbrigður lífsstíll og hollusta . Netnotkun og svefn.
2025-2026	Vímuefni - ráðgjöf til foreldra. Kvíði barna og andleg vellíðan.
2026-2027	Mannréttindi og fjármálafræðsla.
2027-2028	Geðraskanir

### Valkvæðir þættir kennari.

Þættir kennara	Forvarnir 10.bekkur
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>



# Skólar bæta við aukapáttum sem þeir telja nauðsynlega fyrir forvarnir hverju sinni.

---

Viðbragðáætlun og verklag fyrir starfsfólk grunnskóla þegar grunur vaknar um vanrækslu, ofbeldi eða áhættuhegðun  
Gátlisti  
Örnámskeið um kynferðislegt ofbeldi og áreitni  
Mælaborð forsætisráðuneytis um aðgerðir gegn kynferðislegu og kynbundnu ofbeldi

Fræðslustjórar og forvarnarfulltrúar bera ábyrgð á að vefurinn sé uppfærður árlega eftir samráð við forvarnarráð og nemendaráð hvers svæðis.