

FOR NOR

3.bekkur



Forvarnaáætlun 3. bekkjar vegna FOR-NOR.





3. bekkur



Tímabil	Ábyrgð	Forvarnir	Markmið	Leiðir	Aukaúrræði
Haust	Lögreglan Kennarar Skóladaðheimili	Umferðarfræðsla, Öruggasta leiðin í skólann, heimsókn og endurskinsmerki	Öryggi í umferðinni.	<u>Aðgát í umferðinni</u> <u>Samgöngustofa</u> <u>Umferðarvefurinn</u>	<u>Lífsleikni myndbönd og annað efni á :Umferðarskólinn</u> <u>Verkefni</u>
Ágúst	Tengiliður Farsældar	Farsæld Barna	Tengiliður kynnir sig fyrir nemendum og foreldrum. Sendir upplýsingar á foreldra um þá þjónustu sem veitt er í hverjum skóla.	<u>Farsæld barna</u>	<u>Barna og fjölskyldustofa.</u>
Skólaárið	Heilsugæslan, kennarar og starfsfólk skóla	Ó H heilsunnar, hamingja, hollusta, hræinlæti, hreyfing, hvíld. Skjátæki Tannvernd	Nemendur þekki og skilji Ó h heilsunnar og mikilvægi góðrar tannhirðu. Nemendum kynnt áhrif skjálnotkunnar á heilsunna.	<u>Verkefni frá heilsugæslu.</u> ÓH heilsunnar verkefnabók	
Skólaárið	Kennarar foreldrar og starfsfólk skóla	Einelti	Koma í veg fyrir einelti, ræða við nemendur um einelti.	<u>Fyrsta aðstoð fyrir börn og ungmenni.</u> <u>Ég veit.is</u> <u>Vinátta</u>	<u>Vinaáttuverkefni Barnheilla.</u> <u>Barnaheill einelti</u>
Skólaárið	Kennarar foreldrar og starfsfólk skóla	Kynferðis og kynbundið ofbeldi. Kennari sendir bréf til foreldra.	Umræður um ofbeldi og námsefni af vefnum ég veit.is	<u>Stopp ofbeldi.</u> Ég veit.is	<u>Fimm ráð til foreldra</u> <u>Renningur</u>
Skólaárið	Kennarar og starfsfólk skóla	Barnasáttmáli sameinuðu þjóðanna.	Að kynna nemendum réttindi sín og tilgang Barnasáttmálans.	Markmið:12, 16, 41, 42	<u>Barnasáttmálinn</u>
Febrúar	Kennarar og starfsfólk skóla.	Kynferðis og kynbundið ofbeldi.	Fullorðnir mega aldrei meiða	Stopp ofbeldi	
Skólaárið	Foreldrar Kennarar Skóladaðheimili	Hreyfing, samvera og vellíðan.	Vertu úti kennarar senda link til foreldra.	<u>20 útileikir</u>	<u>Leikgleði 50 leikir</u>
Skólaárið	Kennarar Foreldrar Skóladaðheimili	Svefn,hreyfing, sjálfsmynd og næring.	Lífsleikni verkefni ýmiskonar.	<u>Halló heimur</u>	
Skólaárið	Kennarar Foreldrar Skóladaðheimili	Verum örugg, slysavarnir og brunavarnir		<u>Halló heimur 2</u>	
Skólaárið	Slökkvilið	Brunavarnir			

Valkvæðir árlegir áherslupættir

Allir árgangar.



Forvarnir
<ul style="list-style-type: none">• Skólahlaupið.• Gengið í skólann.• Íþróttir/Skólasund.• Heilsueflandi samfélag.• Virk íþróttafélög.• Æfingar skipulagðar í samráði við skóla.• Fræðsla um heilbrigði og velferð.• Fræðsla um hollustu og næringu.• Tannvernd.• Hollur matur í skólunum.• Mikilvægi svefns og minnt á útivistartíma.• Lífshlaupið• Barnvænt samfélag.• Brunaæfing. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðstjóra og skólastjóra.• Eineltisfræðsla• Slysavarnir barna• Vinaliðaverkefnið• Samskipti
Brunaæfingar. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðstjóra hvers svæðis.
Eineltisfræðsla, Barnaheill, Blær . Lífsleikni efni á www.mms.is
Slysavarnir bara . Miðstöð slysavarna barna . Umferðarfræðsla á www.mms.is
Svefn og svefnvenjur barna. Heilsuvera, Svefn 6-12 ára .
Vinaliðaverkefnið
Samskipti, lífsleikni efni á www.mms.is



Fastir þættir	Forvarnir 3.bekkur
Vímuvarnir	<input type="checkbox"/> Tilfinningar og líðan
Netnotkun	<input type="checkbox"/> Fræðsla um skjá tíma barna.
Jákvæður skólabragur	<input type="checkbox"/> Vinabekkir, Bekkjarfundir, Samskipti, Hópefli, Blær. Önnur verkefni sem styðja við jákvæðan skólabrag.



Áherslupættir ára miðað við kannanir.



Ár	Áherslupættir
2024-2025	Næring ,heilbrigður lífsstíll og hollusta . Netnotkun og svefn.
2025-2026	Vímuefni - ráðgjöf til foreldra. Kvíði barna og andleg vellíðan.
2026-2027	Mannréttindi og fjármálafræðsla.
2027-2028	Geðraskanir

Valkvæðir þættir kennari.

Þættir kennara	Forvarnir 3.bekkur
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>



Skólar bæta við aukapáttum sem þeir telja nauðsynlega fyrir forvarnir hverju sinni.

Viðbragðáætlun og verklag fyrir starfsfólk grunnskóla þegar grunur vaknar um vanrækslu, ofbeldi eða áhættuhegðun
Gátlisti

Örnámskeið um kynferðislegt ofbeldi og áreiti

Mælaborð forsætisráðuneytis um aðgerðir gegn kynferðislegu og kynbundnu ofbeldi

Fræðslustjórar og forvarnarfulltrúar bera ábyrgð á að vefurinn sé uppfærður árlega eftir samráð við forvarnarráð og nemendaráð hvers svæðis.