

**FOR**  
**NOR**

# 8.bekkur



Forvarnaáætlun 8. bekkjar vegna FOR-NOR.





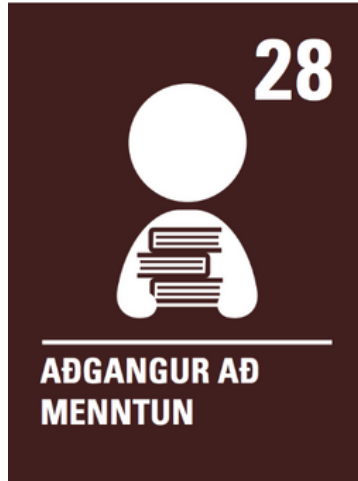
## 7. bekkur



Tímabil	Ábyrgð	Forvarnir	Markmið	Leiðir	Aukaúrræði
Ágúst	Tengiliður Farsældar	Farsæld Barna	Tengiliður kynnr sig fyrir nemendum og foreldrum. Sendir upplýsingar á foreldra um þá þjónustu sem veitt er í hverjum skóla.	<u>Farsæld barna</u>	<u>Barna og fjölskyldustofa.</u>
Skólaárið	Heilsugæslan	Hugrekki. Sjálfsmynd og samskipti.	Nemendur þekki félagaprýsing og hvernig eigi að bregðast við. Nemendur átti sig á mikilvægi sterkrar sjálfsmyndar, hvaða þættir hafa áhrif á hana og hvernig eigi að byggja hana upp.	Heilsugæslan kemur með námsefni.	
Skólaárið	Kennarar foreldrar og starfsfólk skóla	Einelti	Koma í veg fyrir einelti, ræða við nemendur um einelti. Sterkari úti lífið	<u>Fyrsta aðstoð fyrir börn og ungmenni.</u>	<u>Barnaheill einelti</u>
Skólaárið	Kennarar foreldrar og starfsfólk skóla	Kynferðis- og kynbundið ofbeldi. Kennari sendir bréf til foreldra.	<u>Stopp ofbeldi.</u>	<u>Fáðu já.</u> <u>Myndin af mér.</u>	<u>Réttu orðin.</u>
Skólaárið	Kennarar og starfsfólk skóla	Barnasáttmáli sameinuðu þjóðanna.	Að kynna nemendum réttindi sín og tilgang Barnasáttmálans.	Markmið: 28, 29, 30, 32	<u>Barnasáttmálinn</u>
Skólaárið	Kennarar og starfsfólk skóla	Kynferðis og kynbundið ofbeldi.	Örugg saman.	<u>Örugg saman.</u>	
Skólaárið	Kennarar Foreldrar Félagsmiðstöðvar	Samskipti, samvera og vellíðan.	Alls kyns fræðsluefni um samskipti foreldra, barna og unglinga.	<u>Sterkari út í lífið.</u>	<u>Leikgleði.</u>
Hasut	Lögreglan	Stafrænt ofbeldi.			

# Valkvæðir árlegir áherslupættir

Allir árgangar.



## Forvarnir

- Skólahlaupið.
- Gengið í skólann.
- Íþróttir/Skólasund.
- [Heilsueflandi samfélag.](#)
- Virk íþróttafélög.
- Æfingar skipulagðar í samráði við skóla.
- Fræðsla um heilbrigði og velferð.
- [Fræðsla um hollustu og næringu.](#)
- [Tannvernd.](#)
- Hollur matur í skólunum.
- Mikilvægi svefns og minnt á útivistartíma.
- [Lífshlaupið](#)
- [Barnvænt samfélag.](#)
- Brunaæfing. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðstjóra og skólastjóra.
- [Eineltisfræðsla](#)
- [Slysavarnir barna](#)
- [Vinaliðaverkefnið](#)
- [Samskipti](#)

Brunaæfingar. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðstjóra hvers svæðis.

Eineltisfræðsla, [Barnaheill](#), Lífsleikni efni á [www.mms.is](#)

Slysavarnir bara .[Miðstöð slysavarna barna](#). Umferðarfræðsla á [www.mms.is](#)

Svefn og svefnvenjur barna. [Heilsuvera](#), [Svefn 6-12 ára](#).

[Vinaliðaverkefnið](#)

Samskipti, lífsleikni efni á [www.mms.is](#)



Fastir þættir	Forvarnir 8.bekkur
Vímuvarnir	<input type="checkbox"/> Sjálfsmynd og sjálfspeking.
Netnotkun	<input type="checkbox"/> <a href="#">Fræðsla um skjá tíma barna.</a>
Jákvæður skólabragur	<input type="checkbox"/> Vinabekkir, Bekkjarfundir, Samskipti, Hópefli og önnur verkefni sem styðja við jákvæðan skólabrag.

### Áherslupættir ára miðað við kannanir.

Ár	Áherslupættir
2024-2025	Næring ,heilbrigður lífsstíll og hollusta . Netnotkun og svefn.
2025-2026	Vímuefni - ráðgjöf til foreldra. Kvíði barna og andleg vellíðan.
2026-2027	Mannréttindi og fjármálafræðsla.
2027-2028	Geðraskanir

### Valkvæðir þættir kennari.

Þættir kennara	Forvarnir 8.bekkur
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>



# Skólar bæta við aukapáttum sem þeir telja nauðsynlega fyrir forvarnir hverju sinni.

---

Viðbragðáætlun og verklag fyrir starfsfólk grunnskóla þegar grunur vaknar um vanrækslu, ofbeldi eða áhættu hegðun  
Gátlisti  
Örnámskeið um kynferðislegt ofbeldi og áreiti  
Mælaborð forsætisráðuneytis um aðgerðir gegn kynferðislegu og kynbundnu ofbeldi

Fræðslustjórar og forvarnarfulltrúar bera ábyrgð á að vefurinn sé uppfærður árlega eftir samráð við forvarnarráð og nemendaráð hvers svæðis.