

**FOR
NOR**

Leikskóli



Forvarnaáætlun leikskóla vegna FOR-NOR.





Leikskóli



| Tímabil | Ábyrgð | Forvarnir | Markmið | Leiðir | Aukaúrræði |
|------------------------|-----------------------------------|---|--|---|--|
| Ágúst-Nóvember | Starfsfólk leikskóla Foreldrar | Hjálmafræðsla Umferðarfræðsla | Nemendur geri sér grein fyrir mikilvægi þess að nota hjálm og kunni að setja á sig hjálm | <u>Áðgát í umferðinni.</u> <u>Samgöngustofa</u> | <u>Lífsleikni myndbönd og annað efni á :Umferðarskólinn</u> |
| Haust | Tengiliður Farsældar | Farsæld Barna | Tengiliður kynni sig fyrir foreldrum og nýju starfsfólki. Sendir upplýsingar á foreldra um þá þjónustu sem veitt er í hverjum skóla. | <u>Farsæld barna</u> | <u>Barna og fjölskyldustofa.</u> |
| Skólaárið | Heilsugæslan | Fræðslumyndbönd fyrir foreldra og starfsfólk leikskóla. | Fræðsla til foreldra og starfsfólks um þroska, hegðun, svefn, næringu, hreyfingu, tannhirðu og slysavarnir. | <u>Þroskaferlið</u> | |
| Skólaárið | Kennarar og starfsfólk skóla | Einelti | Koma í veg fyrir einelti, ræða við börnin um einelti. | <u>Fyrsta aðstoð fyrir börn og ungmenni.</u> <u>Ég veit.is</u> <u>Vinátta</u> | <u>Vinaáttuverkefni Barnheilla.</u> <u>Barnaheill einelti</u> |
| Aldursvarandi skimanir | Heilsugæslan | 10 mánaða skoðun og þroskamát | Að skima fyrir heilsufrávikum. | Rætt er við foreldra um líðan og lífsvenjur | Rætt við foreldra ef frávik finnast |
| Aldursvarandi skimanir | Heilsugæslan | 12 mánaða skoðun og bólusetning. | Kíghósti, barnaveiki, stífkrampi, mænussótt, miningókokkum og pneumókokkum. PEDS mat foreldra á þroska barna. | Rætt er við foreldra um líðan og lífsvenjur | Rætt við foreldra ef frávik finnast |
| Aldursvarandi skimanir | Heilsugæslan | 18 mánaða skoðun. Læknir og hjúkrunarfræðingur | Skoðun og bólusetning gegn misslingum, hettusótt, rauðum hundum og hlaupabólu. PEDS mat foreldra á þroska barna. | Rætt er við foreldra um líðan og lífsvenjur | Rætt við foreldra ef frávik finnast og leikskóli látin vita með leyfi foreldra |
| Aldursvarandi skimanir | Heilsugæslan | 2 ½ árs skoðun. Hjúkrunarfræðingur | Skoðun og bólusetning gegn hlaupabólu. PEDS mat foreldra á þroska barna. Brigance þroskaskimun. | Rætt er við foreldra um líðan og lífsvenjur | Rætt við foreldra ef frávik finnast og leikskóli látin vita með leyfi foreldra |
| Aldursvarandi skimanir | Heilsugæslan | 4 ára skoðun. Hjúkrunarfræðingur | Skoðun, sjónpróf, PEDS mat foreldra. Bólusetning gegn kíghósta, barnaveiki og stífkrampa. | Rætt er við foreldra um líðan og lífsvenjur | Rætt við foreldra ef frávik finnast og leikskóli látin vita með leyfi foreldra |
| Skólaárið | Kennarar og starfsfólk skóla. | Kynferðis og kynbundið ofbeldi. | Tölum um ofbeldi. | <u>Barnaheill</u> | |
| Skólaárið | Kennarar Foreldrar | Svefn, hreyfing, sjálfsmynd og næring. | Fræðsla um mikilvægi þessara þátta. | | |



Leikskóli



| Tímabil | Ábyrgð | Forvarnir | Markmið | Leiðir | Aukaúrræði |
|-----------|-----------------------------------|---|---|--|------------|
| Skólaárið | Starfsfólk leikskóla Foreldrar | Svefn, hreyfing, sjálfsmýnd og næring. | Fræðsla um mikilvægi þessara þátta. | Heilsuvera. | |
| Skólaárið | Starfsfólk leikskóla Foreldrar | Velferð og öryggi barna í leikskólanum. | Auka slysavarnir og forvarnir í leikskólum. | <u>Velferð og öryggi.</u> <u>Ofbeldis og slysavarnir.</u> | |
| Vor | Lögreglan | Reiðhjólaskoðun. | Allir | | |
| Haust | Lögreglan | Kynning á lögreglustarfi. | 3.-4.ára | | |
| Vor | Lögreglan | Kynning á lögreglustarfi. | 5.-6.ára | | |
| Skólaárið | Lögreglan | Endurskinsmerki. | 3.ára og eldri | | |

Valkvæðir árlegir áherslupættir

Forvarnir



- [Heilsueflandi samfélag.](#)
- Virk íþróttafélög.
- Fræðsla um heilbrigði og velferð.
- [Fræðsla um hollustu og næringu.](#)
- [Tannvernd](#)
- Hollur matur í skólunum.
- Mikilvægi svefns og minnt á útivistartíma.
- [Lífshlaupið](#)
- [Barnvænt samfélag.](#)
- Brunnaæfing. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðstjóra og skólastjóra.
- [Eineltisfræðsla](#)
- [Slysavarnir barna](#)
- [Vinaliðaverkefnið](#)
- [Samskipti](#)

Brunnaæfingar. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðstjóra hvers svæðis.

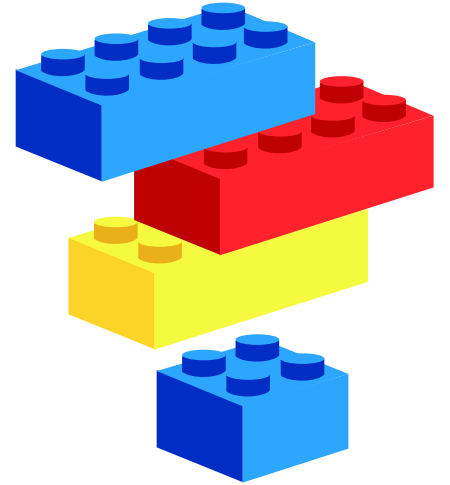
Eineltisfræðsla, [Barnaheill, Blær](#). Lífsleikni efni á [www.mms.is](#)

Slysavarnir bara [.Miðstöð slysavarna barna](#). Umferðarfræðsla á [www.mms.is](#)

Svefn og svefnvenjur barna. [Heilsuvera](#),

[Vináttuverkefni Barnaheilla.](#)

Samskipti, lífsleikni efni á [www.mms.is](#)



| Fastir þættir | Forvarnir leikskóli |
|----------------------|--|
| Vímuvarnir | <input type="checkbox"/> Sjálfsmynd, sjálfspæking |
| Netnotkun | <input type="checkbox"/> Fræðsla um skjá tíma barna. |
| Jákvæður skólabragur | <input type="checkbox"/> Vinahópar, Barnafundir, Samskipti, Hópefli, Blær. Önnur verkefni sem styðja við jákvæðan skólabrag. |

Áherslupættir ára miðað við kannanir.

| Ár | Áherslupættir |
|-----------|---|
| 2024-2025 | Næring ,heilbrigður lífsstíll og hollusta Netnotkun og svefn. |
| 2025-2026 | Vímuefni - ráðgjöf til foreldra. Kvíði barna og andleg vellíðan. |
| 2026-2027 | Mannréttindi og fjármálafræðsla. |
| 2027-2028 | Geðraskanir |

Valkvæðir þættir kennari.

| Þættir kennara | Forvarnir leikskóli |
|----------------|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |

Skólar bæta við aukapáttum sem þeir telja nauðsynlega fyrir forvarnir hverju sinni.

Viðbragðáætlun og verklag fyrir starfsfólk grunnskóla þegar grunur vaknar um vanrækslu, ofbeldi eða áhættu hegðun
Gátlisti

Örnámskeið um kynferðislegt ofbeldi og áreiti

Mælaborð forsætisráðuneytis um aðgerðir gegn kynferðislegu og kynbundnu ofbeldi

Fræðslustjórar og forvarnarfulltrúar bera ábyrgð á að vefurinn sé uppfærður árlega eftir samráð við forvarnarráð og foreldraráð hvers svæðis.